



傳媒 MEDIA : 蘋果日報  
標題 TITTLE : 團體倡設「父母生日假」助打工仔多陪長者度難關  
日期 DATE : 2018年1月30日(星期二)

即時新聞 2018年01月30日 請選擇

## 團體倡設「父母生日假」助打工仔多陪長者度難關

3,618

讚 11

建立時間 (HKT): 0130 13:45



AA

f t

面臨經濟壓力、有長期病患的長者，其情緒健康亦不容忽視。有調查顯示，15%老人屬邊緣抑鬱，當中有受訪者「覺得自己好無用」，認為目前處境無希望。社福機構建議政府設立長者學習券，鼓勵長者學習，設立「父母生日假」，令打工的子女能增加時間陪伴父母。

浸信會愛群社區服務處在2016年4月至2017年3月間，訪問轄下4間長者鄰舍中心5個服務點的1,543個60歲以上的會員，當中透過「老人抑鬱短量表」量度長者情緒健康狀況。調查發現，有15%受訪長者屬邊緣抑鬱，當中80歲或以上的長者佔20.2%，70-79歲的長者佔13.9%。邊緣抑鬱的長者中，24.2%人是文盲，39.2%長者有經濟壓力，17.2%人有長期病患。另外，逾60%邊緣抑鬱受訪者「覺得自己好無用」、無活力，又覺得現時的處境無希望。



今年65歲的李先生，在2010年患上橫貫性脊髓炎，半身不遂，更4度復發，他引述醫生指病症目前「無得醫」，只能依靠服食藥物提高抵抗力，紓緩病情。李先生過往多次進出醫院，卧床令他患上抑鬱症，心情低落，「最嚴重係老婆煲湯畀我飲都唔鍾意，斟杯水畀我飲都嫌佢多餘」，服食抑鬱藥後他整天迷迷糊糊，「精神好差」，出院後李先生接受社福機構提供的剪髮服務，其後接受社工輔導，打開生活圈子，「依家情緒好咗，唔使食抑鬱藥」。李太指，照顧丈夫壓力甚大，「直情唔想出街，鄰居問起病情，我唔想答，唔識解釋，唔想見人」，接受機構提供的護老者服務令她「放鬆咗」，「學到點照顧老公，無咁緊張」。

今年65歲的李先生，在2010年患上橫貫性脊髓炎，半身不遂，更4度復發，他引述醫生指病症目前「無得醫」，只能依靠服食藥物提高抵抗力，紓緩病情。李先生過往多次進出醫院，卧床令他患上抑鬱症，心情低落，「最嚴重係老婆煲湯畀我飲都唔鍾意，斟杯水畀我飲都嫌佢多餘」，服食抑鬱藥後他整天迷迷糊糊，「精神好差」，出院後李先生接受社福機構提供的剪髮服務，其後接受社工輔導，打開生活圈子，「依家情緒好咗，唔使食抑鬱藥」。李太指，照顧丈夫壓力甚大，「直情唔想出街，鄰居問起病情，我唔想答，唔識解釋，唔想見人」，接受機構提供的護老者服務令她「放鬆咗」，「學到點照顧老公，無咁緊張」。

浸信會愛群社會服務處長者服務協調主任蕭穎指，政府可設立長者學習券鼓勵長者終身學習，擴闊其社交圈子。政府即將公佈新一份財政預算案，她建議政府提高醫療券金額至4,000元，「依家2,000蚊眨下眼就用曬」，又促政府設「父母生日假」，即父母生日子女可領假期，鼓勵打工仔陪伴父母，協助長者維持情緒健康。 🍎



(陳善南攝)



李先生(左)患橫貫性脊髓炎因長期卧床而令他患上抑鬱症。(陳善南攝)



李太指接受機構協助後令她更放鬆。(陳善南攝)

網頁連結 : <https://hk.news.appledaily.com/local/realtime/article/20180130/57771406>